

باشگاه کوهنوردی تهران
تقویم ورزشی شش ماهه اول سال ۱۳۹۶



نظم و انضباط بدون آزادی، استبداد و آزادی بدون نظم و انضباط، هرج و مرج است (کولن هایت اور)

توضیحات	کمک سرپرست	سرپرست	منطقه	مدت (روز)	نام برنامه	تاریخ			ردیف							
						روز	ماه	فصل								
	اعظم کاویانی	مهدی جهانی مقدم	افجه	۱	قله ساکا	۱۸	فروردین		۱							
	حسین برهانی	سعید گودرزی	گرمابدر	۱	قله خاتون بارگاه	۲۵					۲					
کارآموزی و پیشرفته	-	کمیته فنی	حسن دره	۱	آموزش یخ و برف											
	مهدی نوریان	سمیه مقدسی	قم	۱	قله پلنگ آبی	۱	اردیبهشت	تهران			۳					
	آرزو قاسمی	حجت مولایی	مراغه	۱.۵	غار هامپوبیل	۸					۴					
	حمید آقا رسولی	پریا حیدری	نوا	۱	قله عبرت											
کارآموزی و پیشرفته	-	کمیته فنی	حسن دره	۱	آموزش یخ و برف	۸										
	حسن فولادی	امیر هوشنگ پهلوانزاده	افجه	۱	ریزان به آتش کوه	۱۵					۵					
دره نوردی	پژمان پور شیرزادی	میثم صدیقی	سی سنگان	۲	پیمایش دره مور											
انجام همزمان سه برنامه به مناسبت ۳۴ امین سالگرد تأسیس باشگاه	-	هیأت مسئولین	هملون	۱	قله آهنگرک	۲۲					سالگرد تأسیس باشگاه		۶			
	-	هیأت مسئولین	هملون	۱	سنگ نوردی											
	-	هیأت مسئولین	هملون	۱	غار نوردی											
روستای تاش	علیرضا موسوی	لیلا عزیزی	شاهرود	۱.۵	قله شاهوار	۲۹							۷			
	عطیه خسروی	حسین صفری	تنکابن	۲.۵	پیمایش جنگل دوهزار به سه هزار											
	فاطمه فراهانی	محمد صادق شفیعی	بهشهر	۲	غار افرو و چاه خونی											
	-	مهسا وهاب نژاد	دلیجان	۱	سنگ نوردی											
	مهدی محمدی	محسن باقری	بلده	۱.۵	قله رستم چال		۵								۸	
	رضا برمکی	استاد عرب	دربند	۱	گرده اسون											
	سعید گودرزی	منصوره رجبلو	کرمان	۳	قله جوپار	۱۲				۹						
دره نوردی	حمید محرری	نوید هنرکار	کرمان	۳	پیمایش دره فوسک											
	محمد صادق شفیعی	حجت مولایی	بوکان	۳	غار دوکچی و قلاچی											
	نسرتین اسدی	علیرضا احمدی	لاسم	۱	قله پروانه	۱۹									۱۰	
	-	مهدی محمدی	بند یخچال	۱	سنگ نوردی											
اصفهان	ابوالفضل زمانی	کوروش حسنزاده	فریدون شهر	۱.۵	قله شاهانکوه	۲۶									۱۱	

ردیف	تاریخ			نام برنامه	روز (روز)	منطقه	سرپرست	کمک سرپرست	توضیحات
	فصل	ماه	روز						
۱۲	۲	۳	تابستان	قله کلاش ویا	۱	سپهسالار	سعید پناهی	مهسا نادری	
				سنگنوردی	۱	پل خواب	مهدی فرید افشار	میثم زمانی	
۱۳	۹	۳	تابستان	خطالرأس دوبرار	۳	گردنه امامزاده هاشم	مسعود محمدی	ندا وهاب‌نژاد	
				قله مهرچال	۱	امامه	امیر عبدالهی	علیرضا موسوی	
۱۴	۱۶	۳	تابستان	دره چاشت خوران	۲	گلستان	حسین صفری	پریا حیدری	دره‌نوردی
				قله سرخاب	۱	وارنگه رود	مجید ناظری	محسن ناظری	
۱۵	۲۳	۳	تابستان	پیمایش دره نیگا	۲	لرستان	محمد رئوفی	حسین باقری	بازدید از دریاچه گهر
				سنگنوردی	۱	وردیج	داوود تنهایی	-	
۱۶	۳۰	۳	تابستان	قله پیازک	۱	دشت لار	جمشید حاجی نوروزی	حسین هاشمی	
				یخچال اسپیلت	۲.۵	علم‌کوه	نوید هنرکار	-	صعود فنی
۱۷	۶	۳	تابستان	غار پریان	۱.۵	اصفهان	محمد صادق شفیعی	رحیمه علیان	
				قله دماوند	۲	ناندل	سید محمد سید آقایی	امیر تالشی	جبهه شمالی
۱۸	۱۳	۳	تابستان	قله دماوند	۲	رینه	حسن دباغی	مرتضی جهانگیری	جبهه جنوبی
				قله کافره	۱	گرمابدر	کمال برمکی	حمیدرضا دانه‌چین	
۱۹	۲۰	۳	تابستان	سنگ‌نوردی	۱	برغان	محمد علی اسپرم	-	
				دره لطر کش	۲	الموت	علی نصیری	میثم صدیقی	دره‌نوردی
۲۰	۲۷	۳	تابستان	قله خنکو	۱	لالون	قادر اسدی	حسن فولادی	
				گرده جنوبی هملون	۱	هملون	هادی ملکی	محسن خسروی	صعود فنی
۲۱	۳	۳	تابستان	غار آویشو	۱.۵	ماسال	حجت مولایی	زهرا خشنود	
				قله هفت‌خوان	۱	سپهسالار	مهرداد مؤیدی	راضیه فلاحی	
۲۲	۲۷	۳	تابستان	قله هزاربند	۱	همه‌جا	نادر حسینی	رضا دژجوی	
				قله هزاربند	۱	حسنکدر	مهران امیری	محمد علی اسپرم	
۲۳	۱۰	۳	تابستان	قله علم‌کوه	۳	سیاه سنگ‌ها	سعید میرجلالی	حسین باقری	صعود شاخص
				قله علم‌کوه	۳	گرده آلمان‌ها	رضا برمکی	ناصر جانجانی	صعود شاخص
				تخت سلیمان	۳	تخت سلیمان	رضا نجاری	شهرزاد مختاری	صعود شاخص
				قله سوزن سر	۳	تخت سلیمان	حسین صالحی	مهدی جهانی مقدم	صعود شاخص
۲۴	۱۷	۳	تابستان	قله سیاه غار	۱	افجه	علیرضا زارعی	جواد مشابخ	
				سنگ‌نوردی	۱	قزوین	محمد قاسمی	-	
۲۵	۲۴	۳	تابستان	قله شاه سفیدکوه	۲.۵	اشکورات	عماد روحانی	محمد رئوفی	
				یخچال شمالی سبلان	۲.۵	شابلیل	ابوالفضل زمانی	-	صعود فنی
۲۶	۲۴	۳	تابستان	چاکرود	۲.۵	کلا چای	مهران امیری	راضیه خادامیان	دره‌نوردی
				قله ارفع کوه	۱	فیروز کوه	فرزاد حدادی	محمد قاسمی	
۲۷	۳۱	۳	تابستان	سنگ‌نوردی	۱	پل خواب	علی فتحی	-	
				قله بینالود	۲	نیشابور	حمید ناظوری	مرتضی جهانگیری	
۲۸	۳۱	۳	تابستان	قله ناز	۱	کلوان	حسین هاشمی	سمیرا جمالو	
				غار دنگزلو	۱.۵	اصفهان	میثم صدیقی	حمید محوری	

توضیحات:

۱. جلسات هفتگی سه‌شنبه‌ها ساعت ۱۸ الی ۲۰ در محل باشگاه برگزار می‌شود.
۲. سرپرست برنامه‌ها موظف است بلافاصله بعد از انجام برنامه، یک نسخه گزارش کتبی همراه با فایل گزارش و تصاویر را به کمیته اجرایی تحویل نماید.
۳. سرپرستان برنامه‌ها موظفند پرچم باشگاه را برای گرفتن عکس در برنامه از انبار تحویل بگیرند.
۴. سرپرستان برنامه‌ها موظفند فرم «ارزیابی سرپرست» را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه بین نفرات توزیع و بعد از تکمیل به کمیته مذکور عودت نمایند.
۵. سرپرستان برنامه‌ها موظفند فرم «امتیازدهی نفرات» را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه، تکمیل و به کمیته مذکور عودت نمایند.
۶. سرپرستان برنامه‌ها موظفند در حین ثبت‌نام، فرم «پیش ثبت‌نام» را از کمیته اجرایی تحویل و نفرات شرکت کننده را به تأیید کمیته‌های ذیصلاح برسانند.
۷. ثبت‌نام برای شرکت در برنامه‌ها در جلسه عمومی صورت می‌گیرد.
۸. سرپرستان می‌توانند در صورت نیاز و بر طبق آیین‌نامه انبار وسایل مورد نیاز را از انبار باشگاه تهیه نمایند.
۹. برنامه‌های خارج از تقویم ورزشی طبق آیین‌نامه مورد حمایت باشگاه کوهنوردی تهران خواهد بود.