

باشگاه کوهنوردی تهران
تقویم ورزشی شش ماهه دوم سال ۱۳۹۷



سعی کنیم قله‌های وجود خودمان را فتح کنیم. (ادموند هیلاری؛ نخستین فاتح قله اورست)

ردیف	تاریخ			مدت (روز)	منطقه	سرپرست	مربی	توضیحات
	فصل	ماه	روز					
۱	بهار	مهر	۶	۱	سپهسالار	نادر حسینی	رضا گلریز	قله کلاشویا
۲				۱	طالقان	امیر طالشی	مهسا وهاب‌نژاد	قله کله‌سنگ
۳				۱	آزادبر	حمید آقارسولی	امیر عبدالهی	دوی کوهستان آزادبر به گردنه عسلک
۴				۲	هریجان	امیر هوشنگ پهلوان‌زاده	کوروش حسن‌زاده	قله وروشت
۵				۱	سلمان شهر	پژمان پورشیرزادی	ناهید یغمایی	غار دانیال
۶				۱	دارآباد	مسعود محمدی	-	خط الرأس درآباد به توچال
۷	تابستان	آبان	۴	۱/۵	پل سفید	هوتن نگهبان	هادی ملکی	قله خرو نرو
۸				۲	پراچان	حسن دباغی	کمیتة فنی	قله خرس چر
۹				۱/۵	نوشهر	مسعود حنقیان	امیر عبدالهی	دوی کوهستان دریاچه ارواح
۱۰				۲	آوه	کوروش حسن‌زاده	-	قله سفید کتور
۱۱				۱	سوادکوه	مرتضی جهانگیری	ندا دادوند	قله ارفع کوه
۱۲				۱	سپیدستان	سمانه غلام‌نژاد	رضا گلریز	قله سرکچال
۱۳				۱	پلور	حجت مولایی	ناهید یغمایی	غار گل‌زرد
۱۴	آذر	۲	۳	رینه	مهران امیری	حمید محرری	قله دماوند - جبهه جنوبی	
۱۵				۲/۵	جواهرده	حسین صفری	-	پیمایش جنگل جواهرده به چابکسر
۱۶			۱	آهار	کمال برمکی	حسن فولادی	قله الله‌بند	
۱۷			۲	ماسوله	لیلا عزیزی	حمید محرری	قله شاه‌معلم	
۱۸			۱	جابان	قادر اسدی	هادی ملکی	قله زرینه‌کوه	
۱۹			۱	افجه	محسن ناظری	مسعود محمدی	قله آتشکوه	

ردیف	تاریخ			نام برنامه	مدت (روز)	منطقه	سرپرست	مربی	توضیحات
	فصل	ماه	روز						
۲۰	دی	زمستان	۷	قله آبک	۱	شمشک	حمید ناظوری	حسین صفری	
۲۱				گرده آبک	۱	میگون	نوید هنرکار	مهدی فرید افشار	فنی
۲۲				قله سوزچال	۱/۵	هویر	مهرداد مویدی	کمیته فنی	پیش برنامه (۱)
۲۳				قله کلاغان	۱/۵	همدان	سعید گودرزی	کمیته فنی	
۲۴				قله ریزان	۱	افجه	مهدی جهانی مقدم	مهدی فرید افشار	پیش برنامه (۲)
۲۵	بهمن	زمستان	۵	قله کهار به ناز	۲	کلوان	پریا حیدری	ابوالفضل زمانی	پیش برنامه (۳)
۲۷				قله سرلت	۱	رندان	قادر اسدی	حسین صفری	
۲۸				قله سات به شاه البرز ^۲	۴	طالقان	مسعود محمدی	علی نصیری	صعود شاخص زمستانه ۱۳۹۷
۲۹				قله بندعیش	۱	حصارک	علیرضا زمانی	کمیته فنی	
۳۰				غار کهک	۱	دلیجان	محمدصادق شفیعی	ناهید یغمایی	غارنوردی
۳۱	اسفند	زمستان	۳	آموزش غاربرفی	۱	توچال	کمیته فنی	ایستگاه ۵	
۳۲				قله بزم چال	۱	امامزاده هاشم	محمد رئوفی	ابوالفضل زمانی	
۳۳				قله کاسونک	۱	گرماذر	علیرضا احمدی	-	

- ۱- منظور از «پیش برنامه» برنامه‌هایی است که کمیته فنی برای هماهنگی اعضای متقاضی حضور در برنامه شاخص زمستانه تعیین کرده است.
 ۲- با توجه به تغییرات شرایط آب و هوایی منطقه در بهمن ماه، امکان جابجایی در تاریخ اجرای برنامه شاخص زمستانه وجود دارد.

نکات قابل توجه:

- جلسات هفتگی سه‌شنبه‌ها از ساعت ۱۸ تا ۲۰ در محل باشگاه برگزار می‌شود.
- اخبار برنامه‌های باشگاه در جلسات هفتگی و یا از طریق کانال رسمی تلگرام و سایت اینترنتی باشگاه اطلاع‌رسانی می‌شود.
- برنامه‌های خارج از تقویم ورزشی در صورت تایید هیئت مدیره مورد حمایت قرار می‌گیرد و از طریق سایت و کانال تلگرام اطلاع‌رسانی می‌شود.
- اولویت حضور در برنامه‌های ورزشی باشگاه به اعضای که به صورت حضوری در جلسات هفتگی ثبت‌نام می‌کنند، اختصاص می‌یابد.
- سرپرستان برنامه‌ها می‌بایست فرم سرپرستی را از مسئول اجرایی دریافت کنند و پس از اجرای برنامه و تکمیل فرم، آن را به ایشان تحویل دهند.

نشانی: تهران، میدان انقلاب، جنب سینما مرکزی، کوچه مهرناز، ساختمان ۱۱۰، طبقه ۴، واحد ۳۰

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۶۱۴۰۸-۹

فکس: ۰۲۱-۶۶۵۶۴۹۱۴

وبسایت: www.tehranclimbing.club

ایمیل: info@tclcl.ir

کانال تلگرام: @tclcl

اینستاگرام: @TehranClimbingClub