

به نام خدا  
باشگاه کوهنوردی تهران  
تقویم ورزشی شش ماهه اول ۱۳۹۵



کوهنوردی را آرام آرام یاد بگیریم و آرام آرام کوهنوردی کنیم. "ویلچکی"

توضیحات (محور برنامه)	کمک سرپرست	سرپرست	منطقه	مدت(روز)	نام برنامه	تاریخ			ردیف
						روز	ماه	فصل	
-	-	داوود تنهایی	بند یخچال	۱	سنگنوردی	۲۰	فروردین	ار	۱
-	مهدی باقری	رضا دژجوی	امامه	۱	قله هم هن	۲۰			۲
-	-	حجت مولائی	همدان	۱.۵	غار سراب	۲۷			۳
-	مرتضی جهانگیری	سمیه مقدسی	قم	۱	قله برف انبار	۲۷			۴
-	-	محمد قاسمی	بند یخچال	۲	سنگنوردی	۲-۳			۵
-	بیژن عسگری	کمال برمکی	پلور	۱	قله تیزکوه	۲-۳			۶
-	سعید میرجلالی	امید میرجلالی	خور و بیابانک	۳	کویر عروسان	۲-۳			۷
-	-	سمیه قاسمی	اسون	۱	سنگنوردی	۱۰	اردیبهشت	ار	۴
-	فیروزه زمردی	امیرهوشنگ پهلوان زاده	برگ جهان	۱	خط الراس خورندان به پرسون	۱۰			۵
-	میثم صدیقی	علی نصیری	داراب	۳	تنگه رغز	-۱۶			۶
-	جمشید حاجی نوروزی	علیرضا زمانی	دشت لار	۱.۵	قله زرشکی	۱۷			۷
-	-	کمیته فنی	بند یخچال	۱	بازآموزی سنگنوردی	۲۴			۸
-	-	حجت مولائی	بهشهر	۲	غارهای افرو و چاه خونی	۲۴			۹
-	پریا حیدری	محمد سیدآقائی	طالقان	۱.۵	قله سات	۳۱			۱۰
-	-	نوید عبدالوند	سوادکوه	۱.۵	دیواره ورسک	۷	فرورداد	ار	۸
-	بیژن عسگری	علیرضا احمدی	لاریجان	۱	قله شاه طهماسب	۷			۹
-	رضا نجاری	یحیی انصاری	میانه	۲	قله بزقوش	۷			۱۰
-	-	نازنین یغمائی	اراک	۲	غار زیراب	-۱۴			۱۱
دامنه سبلان	نرگس لطیف پور	ابوالفضل زمانی	لاهرود	۲	شیروان دره	-۱۴			۱۲
-	ندا وهابنژاد	مسعود محمدی	دیزین	۳	خط الراس کلون بستک به آزادکوه	۱۵			۱۳
-	-	مهسا وهابنژاد	دیواره پل خواب	۱	سنگنوردی	۲۱			۱۴
-	جواد مشایخ	رضا گلریز	دره دریوک	۱	قله دالکولی	۲۱	۱۵		
مشترک با گروه شفق سندج	لیلا عزیزی	ناصر جانجانی	سندج	۳	قله چهل چشمه	۲۸	تابستان	ار	۱۱
منطقه خورزانه	-	محمد قاسمی	همدان	۲	سنگنوردی	۴			۱۲
-	مهدی محمدی	مرتضی جهانگیری	همدان	۱.۵	قله دائم برف- قزل ارسلان	۴			۱۳
-	-	هادی ملکی	برغان	۱	سنگنوردی	۱۱			۱۴
-	جمشید حاجی نوروزی	حسین هاشمی	دشت لار	۱.۵	قله آسمانکوه	۱۱			۱۵
-	-	جعفر جوهری	بوکان	۳	غارهای دوکچی و قلاچی	-۱۶			۱۶
-	میثم زمانی	مهران امیری	رودسر	۲	دره آسمان رود	-۱۷			۱۷
-	علی اشتریان	عماد روحانی	جواهردهشت	۲	قله سماسوس	۱۸	۱۸		
-	-	محسن خسروی	پل خواب	۱	سنگنوردی	۲۵	پاییز	ار	۱۵
-	اعظم کاویانی	فرزاد حدادی	سوادکوه	۲	قله پرچنان	۲۵			۱۶

۱۶	۱	گرده اسپیلت	۱	بند یخچال	ناصر جانجانی	سمیرا جمالو	-
		قله پورا	۱	ارنگه	حمید آقارسولی	مزگان حسینی	-
۱۷	۹-۸	علم کوه	۳	تخت سلیمان	سعید میرجلالی	داوود تنهائی	از مسیر سیاه سنگها
		گرده آلمانها	۳	تخت سلیمان	رضا برمکی	ابوالفضل زمانی	-
		خط الراس خرسان جنوبی به ماسه چال	۳	حصارچال	محمد رئوفی	حسین باقری	-
۱۸	۱۵	آبشار شاهاندشت	۱	وانا	مهران امیری	سید علیرضا موسوی	
		قله کرچان	۱	گچسر	نادر حسینی	فائزه شرکا	مسیر شمالی
۱۹	۲۲	قله قلعه ماران	۲	رامیان	محسن خسروی	حسین برهانی	-
۲۰	۲۹	قله میشینه مرگ	۱	فیروزکوه	سعید گودرزی	مهرداد مویدی	-
۲۱	۵	دماوند-جنوبی	۲	رینه	حسن دباغی	محمد رئوفی	
		دماوند-شمالی	۲	ناندل	رضا نجاری	سعید میرجلالی	
		دماوند-شمال شرقی	۲	ناندل	سعید پناهی	حمیدرضا دانه چین	سی و سومین سالگرد تاسیس باشگاه کوهنوردی تهران
		دماوند-غربی	۲	پلور	هادی ملکی	حمید ناظوری	
		دماوند-بال ملارد	۲	ملارد	مهران امیری	حسین باقری	
		دماوند-بال داغ	۲	پلور	نوید هنرکار	محسن خسروی	
		دماوند-بال ملاخوران	۲	رینه	حسین صالحی	شهرزاد مختاری	
		دماوند-بال معدن	۲	پلور	مسعود محمدی	مهرداد مویدی	
۲۲	۱۲	پیمایش جنگل	۱	زیرآب	لیلا عزیزی	فائزه کرباسی	
	۱۹	قله شاه شهیدان و دوزرده	۲	چهل گرد	محمد رئوفی	ابوالفضل زمانی	زردکوه بختیاری
		دره تنگ زندان	۳	لردگان	علی نصیری	میشم صدیقی	-
۲۳	۲۶	قله خرسنگ	۱	گرمابدر	محمدعلی اسپرم	محمدصادق شفیعی	-

توضیحات :

- ۱- جلسات هفتگی سه شنبه ها ساعت ۱۸ الی ۲۰ برگزار می شود.
- ۲- سرپرست برنامه ها موظف است بلافاصله بعد از انجام برنامه یک نسخه گزارش کتبی همراه با فایل گزارش و تصاویر برنامه را به کمیته اجرایی تحویل نماید.
- ۳- سرپرستان برنامه ها موظفند پرچم باشگاه را برای گرفتن عکس در برنامه از انبار تحویل بگیرند.
- ۴- سرپرستان برنامه ها موظفند فرم "ارزیابی سرپرست" را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه بین نفرات توزیع و بعد از تکمیل به کمیته مذکور عودت نمایند.
- ۵- سرپرستان برنامه ها موظفند در حین ثبت نام فرم "پیش ثبت نام" را از کمیته اجرایی تحویل و نفرات شرکت کننده را به تایید کمیته های ذیصلاح برسانند.
- ۶- ثبت نام برای شرکت در برنامه ها در جلسه عمومی صورت می گیرد.
- ۷- سرپرستان می توانند در صورت نیاز و بر طبق آیین نامه انبار وسایل مورد نیاز را از انبار باشگاه تهیه نمایند.
- ۸- سرپرستان برنامه موظف به ثبت نقاط GPS با هماهنگی آقای کوروش حسن زاده و تحویل به ایشان می باشند.
- ۹- سرپرستان برنامه مکلف به رعایت اصول سرپرستی مطروحه در جلسه توجیهی سرپرستان می باشند.