

باشگاه کوهنوردی تهران  
تقویم ورزشی شش ماهه اول سال ۱۳۹۷



موفقیت‌ها بزرگ نتیجه هزاران نلایتر کوچک است که مورد توجه دیگران قرار نمی‌گیرد (برایان نریسی)

ردیف	تاریخ			مدت (روز)	منطقه	سرپرست	مربی	توضیحات	نام برنامه	
	فصل	ماه	روز							
۱	فروردین	تهران	۱۷	۱	افجه	حمید آقارسولی	مهسا وهاب‌نژاد	-	قله پرسون	
۲			۲۴	۱	مورود	حسین برهانی	حسین صفری	-	قله منار	
۳			۳۱	۱	حسن دره	مسعود محمدی	-	-	بازآموزی برف	
۴	اردیبهشت	تهران	۷	۱	دشت آزو	هیأت مدیره	-	-	جشن سالگرد تأسیس باشگاه	
۵			۱۴	۳	راین	سعید گودرزی	علیرضا زارعی	کرمان	قله هزار	
۶			۲۱	۱	برقان	هوتن نگهبان	علیرضا احمدی	-	قله ورکش	
۷			۲۸	۱	۱	وارنگه‌رود	رضا گلریز	-	-	قله سکنو
					۲/۵	۲/۵	کارمزد	حسین صفری	-	آلاشت
۸			۴	۲	۲	وارنگه‌رود	حسن دباغی	کوروش حسن‌زاده	-	قله آزادکوه
					۲	کلاک	ناصر جانجانی	-	-	گرده شرقی آزادکوه
۹	مهراد	تهران	۱۱	۱	گرماپدر	قادر اسدی	استاد عرب	-	قله کاسونک	
۱۰			۱۸	۱	کرج	مهدی فرید افشار	-	سایت البرز	سنگ‌نوردی	
۱۱			۲۵	۲	۲/۵	دلیر	کوروش حسن‌زاده	-	یال جنوبی	ایبدر و ماسمور
					۲	تاکر	سعید میرجلالی	مسعود محمدی	تاکر به چمستان	قله گرگ
۱۳	۱۵	۳	۱	همه‌جا	نادر حسینی	حمید محرری	-	قله کرچان		
			۱	گردنه دیزین	امیر تالشی	علی نصیری	-	قله کلون بستک به سرکچال		
			۱	پل خواب	محمد قاسمی	-	-	سنگ‌نوردی		
۱۲	تابستان	تهران	۸	۱/۵	دشت لار	جمشید حاجی‌نوروزی	علیرضا احمدی	-	قله کمر دشت	
۱۳			۳	۳	فلک ده	محمد رئوفی	مسعود محمدی	به مناسبت ۳۵ امین سالگرد تأسیس باشگاه، صعود ۳۵ قله در منطقه تخت سلیمان و علم‌کوه	شاه رشید-کالا-هو-سرچال	
				۳	وندارین	مهران امیری	علی نصیری	پسندکوه به علم‌کوه		
			۳	حصارچال	سعید میرجلالی	رضا نجاری	-	گردنه هزارچم به خرسان جنوبی		

آدرس دفتر: تهران، میدان انقلاب، جنب سینما مرکزی، کوچه مهرناز، ساختمان ۱۱۰، طبقه ۴، واحد ۳۰

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۶۱۴۰۸-۹

ردیف	تاریخ			نام برنامه	مدت (روز)	منطقه	سرپرست	مربی	توضیحات
	فصل	ماه	روز						
۱۴	پائیز	مهر	۲۲	قله الله‌بند	۱	آهار	مجید ناظری	معصومه دادوند	-
۱۵			۲۹	قله خلنو	۱	لالون	کمال برمکی	حسن فولادی	-
۱۶	پائیز	مهر	۵	قله سیاه‌سنگ	۱	سنگان	جواد مشایخ	علیرضا احمدی	-
				سنگ‌نوردی	۱	برقان	سمیه قاسمی	-	-
۱۷	پائیز	مهر	۱۲	گرده لب کمر	۱	دربند	رضا برمکی	استاد عرب	-
۱۸			۱۹	پیرزن کلون	۱	گرمابدر	راضیه نژادزارع	علی نصیری	-
۱۹	پائیز	مهر	۲۶	قله سوتک	۱	وارنگه‌رود	مرتضی جهانگیری	معصومه دادوند	-
۲۰			۲	قله قالی کوه	۲	الیگودرز	محمد رئوفی	کوروش حسن‌زاده	-
	سنگ‌نوردی	۱		ورسک	مهسا وهاب‌نژاد	-	-		
۲۱	پائیز	مهر	۹	قله دماوند	۲	ناندل	حسین صالحی	رضا گلریز	جبهه شمالی
				قله دماوند	۲	ناندل	پریا حیدری	علی نصیری	علی نصیری
۲۲	پائیز	مهر	۱۶	قله شاه دژ	۱	خوزنکلا	مهدی فرید افشار	-	-
۲۳			۲۳	قله ریزان به ساکا	۱	افچه	مهدی جهانی‌مقدم	علیرضا زارعی	پیمایش خط‌الرأس
۲۴	پائیز	مهر	۳۰	قله رستم‌چال	۲	بلده	منصوره رجب‌لو	-	-

#### توضیحات:

- جلسات هفتگی سه‌شنبه‌ها ساعت ۱۸ الی ۲۰ در محل باشگاه برگزار می‌شود.
- حضور سرپرستان برنامه‌ها در جلسه ارائه گزارش برنامه جهت پاسخگویی به سوالات حاضرین و ... ضروری است.
- انتظار می‌رود سرپرستان برنامه‌ها بلافاصله بعد از انجام برنامه، یک نسخه گزارش کتبی همراه با فایل گزارش و تصاویر را به کمیته اجرایی تحویل نمایند.
- انتظار می‌رود سرپرستان برنامه‌ها پرچم باشگاه را برای گرفتن عکس در برنامه از انبار تحویل بگیرند.
- انتظار می‌رود سرپرستان برنامه‌ها فرم «ارزیابی اعضای شرکت‌کننده» در برنامه را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه بین نفرات توزیع و بعد از تکمیل به کمیته مذکور عودت نمایند.
- ثبت‌نام برای شرکت در برنامه‌ها در جلسه عمومی صورت می‌گیرد.
- سرپرستان می‌توانند در صورت نیاز و بر طبق آیین‌نامه انبار وسایل مورد نیاز را از انبار باشگاه تهیه نمایند.
- برنامه‌های خارج از تقویم ورزشی طبق آیین‌نامه مورد حمایت باشگاه کوهنوردی تهران خواهد بود.



www.tehranclimbing.club

آدرس وب‌سایت:



@tehranclimbingclub

شبکه‌های اجتماعی:



@tclcl



@tehranclimbingclub