



به نام خدا
باشگاه کوهنوردی تهران
تقویم ورزشی شش ماهه دوم سال ۱۳۹۲

گاهی در کوهستان از تصور بلایایی رنج می‌بریم که هرگز اتفاق نخواهند افتاد و گاهی آنچنان بی‌تصور هستیم که مقابل کوچکترین اتفاق، ناچاریم.
"دلخان داری"

ردیف	تاریخ			نام برنامه	مدت (روز)	منطقه	سرپرست	کمک سرپرست	توضیحات (محرور برنامه)
	روز	ماه	روز						
۱	۴	۳	۳	سنگنوردی	۲	بند یخچال	کمیته فنی	-	اردوی اول سنگ
				دارآباد به توچال	۱	کمال اسدی	نادر حسینی	پیمایش خط الراس	
				دوچرخه کوهستان	۱	فرهاد شریف	-	لوسان به امامه	
۲	۱۱	۳	۳	علم کوه	۲	رودبارک	مهران امیری	حجت مولایی	سیاه سنگها-شناسایی مسیر
				علم کوه	۳	رودبارک	سعید میرجلالی	حمید آقا رسولی	مسیر حصارچال
۳	۱۸	۱	۱	سنگنوردی	۱	هملون	رضا برمکی	-	-
				غار گل زرد	۱	پلور	میثم صدیقی	-	-
				پرسون به آتشکوه	۱	افچه	امیر هوشنگ پهلوانزاده	علیرضا احمدی	-
۴	۲۵	۱	۲	دیواره پل خواب	۲	پل خواب	کمیته فنی	-	اردوی دوم سنگ
				پیبرزن کلون	۱	گرماپدر	علیرضا زمانی	قادر اسدی	جبهه شمالی
				یخچال شمالی سبلان	۳	شاپیل	نوید هنرکار	-	-
۵	۲	۱	۱	سنگنوردی	۱	برقون	مهدی فرید افشار	-	-
				الله بند	۱	میگون	کمال برمکی	علیرضا زارعی	-
				دوچرخه کوهستان	۲	آلاشت	فرزاد حدادی	-	-
۶	۹	۱	۲	دیواره لچور	۲	اراک	علی فتحی	-	-
				غار بورنیک	۱	هرانده	استاد عرب	-	-
				ناز	۱	کلوان	راضیه خادمیان	حسام طاهرزاده	-
۷	۱۶	۱	۳	چالون به سیاه کمان	۳	رودبارک	حسین باقری	رضا نجاری	-
				سنگنوردی	۱	پل خواب	سعیه مشهدی قاسمی	-	-
				چنگیز چال	۱	پل مون	علیرضا احمدی	جواد مشایخ	-
۸	۲۳	۱	۱	دیواره شروین	۱	بندیخچال	محمد مشهدی قاسمی	-	-
				آزاد کوه	۱.۵	کلاک	هادی ملکی	سعید پناهی	-
				سنگنوردی	۲	پل خواب	کمیته فنی	-	اردوی سوم سنگ
۹	۳۰	۱	۲	جانستون	۱	آب‌نیک	آرش ذبیحی	حمیدرضا دانه چین	-
				سرکچال به خلنو	۲	لالون	مهران امیری	علی حقیگو	گرده شرقی
				غار گهک	۱	گهک	حجت مولایی	-	-
۱۰	۷	۱	۱	هزار بند	۱	همه جا	نادر حسینی	سیاوش نوری	-
				امداد و نجات	۲	بندیخچال	مجید درودگر	-	اردوی چهارم سنگ
				کهار	۱	کلوان	ایمان خلیلی	ابوالفضل زمانی	-
۱۱	۱۴	۱	۲	سرکچال	۲	شعشک	حسین صالحی	جواد خانمحمدی	-
				ساکا	۱	افچه	مژگان حسینی	نسیم سلیمی	-
				دوچرخه سواری	۲	مرنچاب	مصطفی جهانگیری	-	آران به بیدگل
۱۲	۲۱	۱	۲	غار گهک	۱	گهک	حجت مولایی	-	-
				هزار بند	۱	همه جا	نادر حسینی	سیاوش نوری	-
				امداد و نجات	۲	بندیخچال	مجید درودگر	-	اردوی چهارم سنگ
۱۱	۱۴	۱	۲	کهار	۱	کلوان	ایمان خلیلی	ابوالفضل زمانی	-
				سرکچال	۲	شعشک	حسین صالحی	جواد خانمحمدی	-
				ساکا	۱	افچه	مژگان حسینی	نسیم سلیمی	-
۱۲	۲۱	۱	۲	دوچرخه سواری	۲	مرنچاب	مصطفی جهانگیری	-	آران به بیدگل

جبهه شمالی	حسین صالحی	نوید هنرکار	ناندل	۳	دماوند	۲۸	آذر	استان	۱۳		
جبهه جنوبی	حسن فولادی	امیر عبدالهی	رینه	۳	دماوند						
اردوی اول یخ - مبانی سعودهای یخچالی	-	کمیته فنی	آبنیک	۱	یخوردی	۵	مهر		۱۴		
-	امیر ملک	رضا داودی	درکه	۱	دوشاخ						
-	جواد مشایخ	سعید پناهی	هویر	۲	سوزچال						
مبانی اولیه سعودهای زمستانی	-	ابوالفضل زمانی	ولنجک	۱	کماچال	۱۲				۱۵	
اردوی دوم یخ - مبانی سعودهای عمود	-	کمیته فنی	هملون	۱	یخوردی						
-	-	کمیته فنی	ولنجک	۱.۵	آموزش غار برفی و بیواک	۱۹				۱۶	
اردوی سوم یخ - کارگاههای یخ	-	کمیته فنی	خور	۱	یخوردی	۲۶				۱۷	
-	محمد مسگر	پریا حیدری	خور	۱	پهنه حصار						
روشهای فرود و کار با ابزار	-	کمیته فنی	خور	۱	یخوردی	۳			تیر	۱۸	
-	عباس پور حسین	حسین صفری	افجه	۱	ریزان						
-	ندا وهابزاد	مسعود محمدی	طالقان	۲	شاه البرز	۱۰					۱۹
-	امیر حبیبی	هوتن نگهبان	جمشیدیه	۱	کلکچال						
صعود کرده ای روی آبشار	-	کمیته فنی	آبشار نوا	۱	یخوردی						
-	محسن خسروی	رضا برمکی	آپک	۱	گرده آپک	۱۷				۲۰	
-	علی دهقان	حسن دباغی	آپک	۱	قله آپک						
صعود زمستانی از مسیر سیاه سنگها	نوید هنرکار	علی نصیری	رودبارک	۵	علم کوه	۲۴				۲۱	
-	رضا داوودی	منصوره رجبلو	اوشان	۱	کلوگان	۱	اسفند			۲۲	
-	مسعود حنفیان	استاد رئوفی	بام تهران	۱	چین کلاغ	۸					۲۳
صعود کرده ای روی آبشار	-	کمیته فنی	نوا	۱	آبشار نوا						
-	-	داود تنهایی	گچسر	۱	غار یخ مراد	۱۵				۲۴	
-	نیما چهکنندی	محسن خسروی	پل خواب	۱	خون کهار						

توضیحات :

- جلسات هفتگی سه شنبه ها ساعت ۱۸ الی ۲۰ برگزار می شود.
- سرپرست برنامه ها موظف است بلافاصله بعد از انجام برنامه یک نسخه گزارش کتبی همراه با فایل گزارش و تصاویر برنامه را به کمیته اجرایی تحویل نماید.
- سرپرستان برنامه ها موظفند پرچم باشگاه را برای گرفتن هکس در برنامه از انبار تحویل بگیرند.
- سرپرستان برنامه ها موظفند فرم " ارزیابی سرپرست " را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه بین نفرات توزیع و بعد از تکمیل به کمیته مذکور هودت نمایند.
- سرپرستان برنامه ها موظفند در حین ثبت نام فرم " پیش ثبت نام " را از کمیته اجرایی تحویل و نفرات شرکت کننده را به تایید کمیته های ذیصلاح برسانند.
- ثبت نام برای شرکت در برنامه ها در جلسه عمومی صورت می گیرد.
- سرپرستان می توانند در صورت نیاز و بر طبق آیین نامه انبار وسایل مورد نیاز را از انبار باشگاه تهیه نمایند.