



به نام خدا
باشگاه کوهنوردی تهران
تقویم ورزشی شش ماهه دوم سال ۱۳۹۴

توضیحات (محور برنامه)	کمک سرپرست	سرپرست	منطقه	مدت (روز)	نام برنامه	تاریخ			ردیف
						روز	ماه	شمار	
امداد و نجات	-	محمد قاسمی	بند یخچال	۲	سنگنوردی	۳	مهر	۱۳۹۴	۱
-	مصطفی جهانگیری	سعید میرجلالی	تیون	۲	قله سنبران	۳			۲
-	-	سمیه قاسمی	بند یخچال	۱	سنگنوردی	۱۰			۳
بابانی به سد ماملو	-	مرتضی جهانگیری	پاکدشت	۱	دوچرخه کوهستان				۳
-	سمیرا جمالو	منصوره رجبلو	سپهسالار	۱	قله گلشن و با	۱۷			۴
-	عطیه خسروی	رضا دزجوی	خوزنگلا	۱	قله شاه دز				۴
-	دکتر روحانی	محمد رثوفی	بریر	۲.۵	قله کالاهو	۲۴			۵
-	-	رضا برمکی	هملون	۱	سنگنوردی				۵
-	فرهاد شریف	کمال برمکی	جانبان	۱	قله زربنه کوه	۲۴			۶
الموت به املش	-	مجید ناظری	الموت	۳	دوچرخه کوهستان				۶
-	نیما الهیار	فرزاد حدادی	سوادکوه	۱	قله ارفع کوه	۲			۷
-	-	علی فتحی	بل خواب	۱	دیواره بل خواب				۷
-	-	مهسا وهابنژاد	بند یخچال	۲	دیواره شروین	۸			۸
-	فائزه شرکا	حمیدرضا دانه چین	امامه	۱	قله پیرزن کلون		۸		
-	امیر عبدالهی	حسن فولادی	لالون	۱	قله خلنو	۱۵	۹		
-	-	مصطفی جهانگیری	میانکاله	۳	دوچرخه کوهستان		۹		
-	-	هادی ملکی	پل خواب	۱	دیواره پل خواب	۲۲	۱۰		
-	مهدی نوریان	مسعود محمدی	آبئیک	۱	قله جانستون		۱۰		
-	پریا حیدری	مرتضی جهانگیری	همدان	۱.۵	قله یخچال	۲۹	۱۱		
-	علی رضا موسوی	علی حقیگو	کلوان	۱	قله کهار	۶	۱۲		
-	-	حمید ناظوری	نفت	۳	قله شیرکوه		۱۱		
-	محسن خسروی	مهران امبری	دارآباد	۲	خط الراس دارآباد نوجال	۲۰	۱۳		
-	ایمان خلیلی	رضا نجاری	جمشیدیه	۲	قله کلکچال به نوجال		۱۳		
گرمسار به کلشان	-	سعید گودرزی	گرمسار	۲	دوچرخه کوهستان	۲۷	۱۴		
-	-	میشم صدیقی	فیروزکوه	۱	غار رودافشان		۱۴		
-	محسن باقری	حسین باقری	افجه	۱	قله آتشکوه	۲۷	۱۵		

۱۴	۴	گرده غربی آبک	۱	آبک	حسین صالحی	میثم زمانی	-
		قله آبک	۱	آبک	حسن دباغی	علی دهقان	-
۱۵	۱۱	توچال	۱	دربند	امیر هوشنگ پهلوان زاده	حمید آقا رسولی	یال چاربالون
		یخنوردی	۱	رودبار قصران	نوید هنر کار	-	-
۱۶	۱۸	غار بورنیک	۱	فیروز کوه	حجت مولایی	-	-
		یخنوردی	۱	رودبار قصران	حسین صفری	-	-
۱۷	۲۵	دوچرخه کوهستان	۲	مرنجان	فرزاد حدادی	-	-
		دیواره شروین	۱	بند یخچال	داوود تنهائی	-	-
۱۸	۲	قله ناز	۱	کلوان	سعید پناهی	مجید رضواند	-
		یخنوردی	۱	رودبار قصران	نوید هنر کار	-	-
۱۹		قله ساکا	۱	افجه	مژگان حسینی	شهریز مختاری	-
۲۰		سرکچال	۱	شمشک	نادر حسینی	میثم صدیقی	-
۲۱	۱۶	یخ نوردی	۱	خور	حسین صفری	-	-
		قله دارآباد	۱	دارآباد	رضا داودی	ندا زرفرح	-
۲۲	۲۳	دماوند جنوبی	۴	رینه	علی نصیری	مسعود محمدی	-
		دوچرخه کوهستان	۳	گویر مصر	محسن ناظری	-	-
۲۳	۲۰	غار سرو	۱	اراک	جعفر جوهری	-	-
قله پرسون		۱	افجه	علیرضا احمدی	معصومه عماری	-	
۲۴	۷	قلعه دختر	۱	آهار	حمید آقارسولی	راضیه نژادزارع	-
۲۵		۱۴	قله پهنه حصار	۱	سنگان	علیرضا زمانی	-
		دوچرخه کوهستان	۲	دامغان	شهریز مختاری	دامغان به کیاسر	دامغان به کیاسر

ستاد استان

تهران

اسفند

توضیحات :

- ۱ - جلسات هفتگی سه شنبه ها ساعت ۱۸ الی ۲۰ برگزار می شود.
- ۲ - سرپرست برنامه ها موظف است بلافاصله بعد از انجام برنامه یک نسخه گزارش کتبی همراه با فایل گزارش و تصاویر برنامه را به کمیته اجرایی تحویل نماید.
- ۳ - سرپرستان برنامه ها موظفند پرچم باشگاه را برای گرفتن عکس در برنامه از انبار تحویل بگیرند.
- ۴ - سرپرستان برنامه ها موظفند فرم "ارزیابی سرپرست" را از کمیته اجرایی تهیه و بلافاصله بعد از انجام برنامه بین نفرات توزیع و بعد از تکمیل به کمیته مذکور عودت نمایند.
- ۵ - سرپرستان برنامه ها موظفند در حین ثبت نام فرم "پیش ثبت نام" را از کمیته اجرایی تحویل و نفرات شرکت کننده را به تایید کمیته های ذیصلاح برسانند.
- ۶ - ثبت نام برای شرکت در برنامه ها در جلسه عمومی صورت می گیرد.
- ۷ - سرپرستان می توانند در صورت نیاز و بر طبق آیین نامه انبار وسایل مورد نیاز را از انبار باشگاه تهیه نمایند.
- ۸ - برنامه های خارج از تقویم ورزشی طبق آئین نامه مورد حمایت باشگاه کوهنوردی تهران خواهد بود.